

„STARK SPRECHEN: ZIELE, KOMPETENZEN UND GRENZEN KLAR KOMMUNIZIEREN“

Sa, 12.09.2026, 09:00 - 12:15 Uhr

Viele Frauen kennen das: Gute Ideen sind da – doch im entscheidenden Moment fehlen die passenden Worte.

In diesem Workshop lernen Sie, Ihre Ziele, Wünsche und Kompetenzen klar und selbstbewusst zu kommunizieren. Sie üben, Ihre Anliegen auf den Punkt zu bringen, sicher aufzutreten und auch in schwierigen Gesprächen souverän zu bleiben. Mit praktischen Übungen und hilfreichen Impulsen stärken Sie Ihre persönliche Kommunikationskompetenz – freundlich, klar und überzeugend.

Ort VHS für den Landkreis Cloppenburg e.V.
Altes Stadttor 16, Cloppenburg

Referent (gn) José Teixeira



Kosten 10,00 Euro

Anmeldung 04471 94690

Info www.vhs-cloppenburg.de

EMPOWERMENT FÜR FRAUEN 50+ IM BERUF

Mi, 16.09.2026, 19:00 - 21:00 Uhr

Mehr Motivation und Engagement für ein selbstbestimmtes und zufriedenes Leben. Mitten im Leben – und noch lange nicht fertig!

Dieser Impulsvortrag richtet sich an Frauen ab 50, die mehr vom (Berufs-)Leben wollen: mehr Selbstbestimmung, mehr finanzielle Unabhängigkeit, mehr Sinn in dem, was sie tun. Es geht um neue Motivation für den Job, aber auch um den Mut, beruflich noch einmal einen Gang hochzuschalten – raus aus der Teilzeit, rein in ein erfülltes Arbeitsleben.

In Kooperation mit den Gleichstellungsbeauftragten der Landkreise Cloppenburg und Vechta, Marén Feldhaus und Astrid Brokamp.

Ort START:PUNKT Vechta
Driver Str. 12a, Vechta



Referent (gn) Karin Busse

Kosten übernimmt die Ko-Stelle Frauen & Wirtschaft

Anmeldung 04441 8982620
hitz@koordinierungsstelleom.de

Info www.koordinierungsstelleom.de

„MEINE BEWERBUNGSUNTERLAGEN MIT KI OPTIMIEREN – DURCH DIGITALE WERKZEUG ANS BERUFLICHE ZIEL KOMMEN!“

Mo, 28.09.2026, 3x jeweils von 09:30 - 12:30 Uhr

In diesem dreiteiligen Workshop entdecken die Teilnehmenden, wie Künstliche Intelligenz den gesamten Bewerbungsprozess sinnvoll unterstützen kann. KI wird genutzt, um Bewerbungsunterlagen wie Lebenslauf und Anschreiben zu erstellen, zu überarbeiten und individuell zu optimieren.

Darüber hinaus bietet der Workshop die Möglichkeit, Bewerbungsgespräche mit KI zu simulieren sowie einem direkten Feedback zu gegebenen Antworten und Argumentationen.

Ort Medienkompetenzzentrum Vechta
Kolpingstr. 25, Vechta



Referent (gn) Benjamin Möbus

Kosten übernimmt die Ko-Stelle Frauen & Wirtschaft

Anmeldung 04441 8982621
menke@koordinierungsstelleom.de

Info www.koordinierungsstelleom.de

35 Jahre
Koordinierungsstelle
Frauen & Wirtschaft
im Oldenburger Münsterland

GESTERN. HEUTE. MORGEN:
FÜR FRAUEN UND BERUF



Kofinanziert von der Europäischen Union



BEWERBUNG SCHREIBEN MIT KI – SCHRITT FÜR SCHRITT ZURÜCK INS BERUFSLEBEN

Mo, 24.08.2026, 4x jeweils von 19:00 - 21:15 Uhr

Viele Frauen stehen vor der Herausforderung, neben familiären Verpflichtungen eine Bewerbung zu schreiben – und wissen oft nicht, wo sie anfangen sollen oder wie sie moderne Tools sinnvoll nutzen können.

An vier Abenden lernen Sie, wie Sie Künstliche Intelligenz (KI) gezielt einsetzen können, um Zeit zu sparen und trotzdem eine professionelle, individuelle Bewerbung zu erstellen.

Ort Bildungswerk Friesoythe e.V.
Kirchstr. 9, Friesoythe

Referent (gn) Hendrik Hempen



Kosten 25,00 Euro

Anmeldung 04491 93300

Info www.bildungswerk-friesoythe.de

„JOB-COMEBACK: JETZT BIN ICH DRAN!“ & „MEINE KARRIERENTWICKLUNG - JETZT BIN ICH DRAN!“

Di, 01.09.2026 & Do, 10.09.2026, jeweils von 09:00 - 11:30 Uhr

Jobcomeback (01.09.2026)

Angesprochen sind alle Frauen, die aufgrund von Kindererziehungszeiten, Pflegezeiten von Angehörigen oder aus anderen Gründen eine berufliche Auszeit genommen haben und den Neustart in das Arbeitsleben planen.

Karriereentwicklung (10.09.2026)

- Klarheit über die eigene berufliche Richtung erlangen
- Selbstbewusst die nächsten Schritte planen
- Konkrete, machbare Ziele formulieren

Ort Bürgerhaus Holdorf
Osterort 4, Holdorf



Referent (gn) **Job-Comeback:** Nancy Menke
Stefanie Rolfes-Gröninger
Claudia Engelmann
Karriereentwicklung: Nancy Menke
Anne-Kristin Mathiszig

Kosten übernimmt die Ko-Stelle Frauen & Wirtschaft

Anmeldung 04441 8982621
menke@koordinierungsstelleom.de

Info www.koordinierungsstelleom.de

„JOB-COMEBACK: JETZT BIN ICH DRAN!“

Do, 03.09.2026, 09:00 - 11:30 Uhr

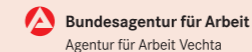
Angesprochen sind alle Frauen, die aufgrund von Kindererziehungszeiten, Pflegezeiten von Angehörigen oder aus anderen Gründen eine berufliche Auszeit genommen haben und den Neustart in das Arbeitsleben planen.

Was wird angesprochen?

- Arbeitsmarkt
- berufliche Perspektiven
- Weiterbildungsangebote
- Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- Förder- und Unterstützungsleistungen

Ort Bildungswerk Friesoythe e.V.
Kirchstr. 9, Friesoythe

Referent (gn) Renate Hitz
Stefanie Rolfes-Gröninger
Manuela Eilers



Kosten übernimmt die Ko-Stelle Frauen & Wirtschaft

Anmeldung 04471 15383
hitz@koordinierungsstelleom.de

Info www.koordinierungsstelleom.de

FRAUEN UND FINANZEN

Fr, 04.09.2026, 19:00 - 21:15 Uhr

Freiheit bedeutet Unabhängigkeit, auch finanziell. Mit dem eigenen Geld und einer soliden Altersvorsorge kann man viel freier Entscheidungen treffen.

Was hält uns also heute noch davon ab, die Finanzwelt zu erobern? Vor allem zwei Dinge: fehlendes Selbstbewusstsein und fehlendes Wissen. Das werden wir mit dieser Infoveranstaltung ändern!

Ort Bildungswerk Friesoythe e.V.
Kirchstr. 9, Friesoythe

Referent (gn) Florian Fuchs

Kosten 8,00 Euro

Anmeldung 04491 93300

Info www.bildungswerk-friesoythe.de

