



Verband familienfreundlicher Unternehmen e.V. Oldenburger Münsterland

NEWSLETTER VERBUND AKTUELL

Liebe Leserinnen und Leser!



Renate Hitz, Geschäftsführerin des Verbandes der familienfreundlicher Unternehmen e. V. Oldenburger Münsterland

Equal Pay Day am 27. Februar 2026 und Weltfrauentag am 8. März 2026 - Zwei Daten, die die Gleichberechtigung von Frauen in den Mittelpunkt stellen. Trotz Fortschritten bestehen noch immer deutliche Lücken bei der Lohngerechtigkeit und bei der Besetzung von Führungspositionen. Frauen sind oft benachteiligt, insbesondere bei der Vereinbarkeit von Beruf und Familie, denn noch immer tragen sie die Hauptlast bei der unbezahlten Sorgearbeit für Kinder oder pflegebedürftigen Angehörigen. Daraus resultieren Teilzeitarbeit und Minijobs und in der Folge niedrigere Renten.

Für die Gleichstellung und Unter-

stützung von Frauen setzt sich die Koordinierungsstelle in diesem Jahr bereits seit 35 Jahren ein. Der Verband wurde ein Jahr später gegründet. Aktuell beschäftigen uns Themen wie zum Beispiel Pflege und Beruf, Fachkräftemangel oder die Nutzung von Potenzialen älterer Beschäftigter. Darum ging es auch in unserer Infoveranstaltung am 12. Februar 2026. Einen Nachbericht finden Sie in diesem Newsletter. Ein Baustein, um Mitarbeitende länger fit zu halten ist ein Betriebliches Gesundheitsmanagement. Wie das aufgebaut werden kann, ist Thema eines Vortrages bei unserer diesjährigen Mitgliederversammlung am 15. April 2026. Außerdem finden rund um den Weltfrauentag viele Veranstaltungen in der Region statt. Eine Auswahl und Links haben wir in diesem Newsletter zusammengestellt.

Wir wünschen Ihnen eine interessante Lektüre.

Ihre Renate Hitz

Newsletter I/2026

März 2026

Themen in dieser Ausgabe:

- > Mitgliederversammlung am 15. April 2026 in Lastrop
- > Verband begrüßt vier neue Mitglieder
- > Leistungsfähigkeit älterer Mitarbeitender erhalten - Nachbericht zur Informationsveranstaltung „Mitarbeiter*in 55 Plus“
- > Orientierung für Unternehmen: Beruf und Berufung für die Generation von morgen im Landkreis Vechta“ am 18. März 2026
- > Praktikumswoche OM startet wieder
- > Workshop „Psychische Gesundheit am Arbeitsplatz“ - Zusatztermin am 9. Juni 2026
- > „Wir feiern Frauen“ - Veranstaltungen rund um den Weltfrauentag im Landkreis Cloppenburg
- > Events im Landkreis Vechta zum Weltfrauentag
- > DigitTalk: „VR erleben. Lernen neu denken.“ am 11. März 2026
- > Seminar: Betrieblicher Pflegelotse“ am 12. März 2026
- > KURZ+GUT: Kurzmeldungen aus unseren Mitgliedsbetrieben



Verband familienfreundlicher
Unternehmen e.V.
Oldenburger Münsterland

Mitgliederversammlung des Verbundes am 15. April 2026 im SportCampus OM in Lastrup

Vortrag zu Grundlagen und Eckpunkten eines Betrieblichen Gesundheitsmanagements

Die diesjährige Mitgliederversammlung des Verbundes familienfreundlicher Unternehmen e. V. wird am Mittwoch, den 15. April 2026 ab 16.00 Uhr im SportCampus OM, Bokaerstraße 30 in Lastrup stattfinden. Neben den üblichen Regularien wird es einen Vortrag zu Grundlagen und Eckpunkten eines Betrieblichen Gesundheitsmanagements geben.

Als Referenten konnten wir Dr. Henning Plessow, Berater für betriebliches Gesundheitsmanagement bei der AOK Niedersachsen gewinnen. „Das Vorhaben der Förderung von Gesundheit im Unternehmen bedarf einer hohen Passung zur jeweiligen Organisation“, sagt Dr. Plessow. In seinem einführenden Vortrag wird er darauf eingehen, wie die Gesundheit der Beschäftigten gefördert, weitergehende Belastungen reduziert und Ressourcen ausgebaut werden können.

Im Anschluss besteht die Möglichkeit, die Räumlichkeiten des SportCampus OM kennenzulernen. Beim abschließenden Imbiss haben die Teilnehmerinnen und Teilnehmer Gelegenheit zum Netzwerken und Austausch.

Anmeldungen per E-Mail an bornemann@koordinierungsstelleom.de.

Verbund familienfreundlicher Unternehmen begrüßt vier neue Mitglieder

Das neue Jahr fing gut an. Gleich drei neue Mitgliedsunternehmen konnten wir zum 1. Januar 2026 im Verband familienfreundlicher Unternehmen e. V. Oldenburger Münsterland begrüßen:

- NordWest24 Training und Consult GmbH, Garrel
- Nölken Stahlverarbeitung GmbH, Bösel
- elwateg Elektrohandel GmbH & Co.KG, Vechta-Calveslage

Zum 15. Februar 2026 kam dann noch

- Taxi Finkemeyer, Damme

als neues Mitglied dazu.



Verband familienfreundlicher
Unternehmen e.V.
Oldenburger Münsterland

„Haus der Arbeitsfähigkeit“ hilft, die Leistungsfähigkeit älterer Mitarbeitender zu erhalten

Informationsveranstaltung vermittelt Einblicke in Demografie-Management und in die Tätigkeit der Wissenswerkstatt Vechta

„Erwerbstätige im Alter zwischen 55 und 64 Jahren sind eine Schlüsselressource und ein strategischer Erfolgsfaktor für Unternehmen“, sagt Anne-Marie Glowienka von der hochform Gesundheits- und Demografieberatung. Die Bedeutung älterer Mitarbeitender würde häufig unterschätzt - zu Unrecht, denn sie verfügten über Erfahrung, Kompetenz, Wissen, Verantwortungsbewusstsein, Werte und Gelassenheit. Besonders vor dem Hintergrund des Fachkräftemangels in vielen Branchen sei es wichtig, die Arbeitsfähigkeit dieser Altersgruppe zu erhalten. Wie das funktionieren kann, erläuterte Anne-Marie Glowienka im Rahmen der Informationsveranstaltung zum Thema „Mitarbeiter*in 55 Plus – kompetent, motiviert und fit!“ am 12. Februar 2026. Eingeladen dazu hatte der Verband familienfreundlicher Unternehmen e. V. Oldenburger Münsterland in den Start:Punkt Vechta.

„Durch den demografischen Wandel werden in den kommenden Jahren relativ viele Menschen aus dem Erwerbsleben ausscheiden. Mit ihnen gehen Wissen und Kompetenzen in Unternehmen verloren“, sagte Renate Hitz, Geschäftsführerin des Verbundes familienfreundlicher Unternehmen e. V. zur Einleitung. Eine altersgerechte Arbeitsgestaltung sei daher ein wichtiger Faktor, um Mitarbeitende möglichst lange im Unternehmen zu halten. Die Demografieberaterin Anne-Marie Glowienka stellte dazu das „Haus der Arbeitsfähigkeit“ vor.

..4



Anna-Marie Glowienka veranschaulichte das „Haus der Arbeitsfähigkeit“ mit einem Modell



Verband familienfreundlicher
Unternehmen e.V.
Oldenburger Münsterland

Fortsetzung von Seite 3

Nachbericht Infoveranstaltung „Mitarbeiter*in 55 Plus“

Das Modell geht auf den finnischen Professor Juhani Ilmarinen zurück und bietet eine Anleitung für die Gestaltung von gesundheitsfördernden Arbeitsbedingungen. Ähnlich einem Haus umfasst das Modell ein solides Fundament auf dem als Bausteine die vier Schlüsselbereiche Gesundheit, Kompetenz, Werte und Arbeit aufbauen. Diese Faktoren beeinflussen die Leistungsfähigkeit und das Wohlbefinden der Mitarbeitenden. „Das „Haus der Arbeitsfähigkeit“ ist ein Fahrplan, um die eigene Führung zu überprüfen“, so Glowienka. So könnten gezielt Maßnahmen zur Verbesserung ergriffen werden. Es sei jedoch wichtig, einen ganzheitlichen Blick auf die Bereiche zu werfen, denn keine Ebene würde für sich alleine stehen, sondern die einzelnen Bausteine würden sich gegenseitig beeinflussen. „Wenn eine Etage instabil ist, leidet die gesamte Arbeitsfähigkeit“, betonte Glowienka. Beispielsweise würden gesundheitsfördernde Maßnahmen nicht nur die Ebene Gesundheit betreffen, sondern auch ein Gefühl von Wertschätzung vermitteln und die Arbeitsleistung beeinflussen.

Im zweiten Teil der Informationsveranstaltung hatten die Teilnehmenden die Möglichkeit, die „wissenswerkstatt der Metropolregion Nordwest e.V.“ am Standort in Vechta kennenzulernen.

..5



Dr. Heike Pabst, Päd. Leiterin der wissenswerkstatt stellte die Werkstatträume vor und informierte über die Arbeit der „wissenswerkstatt der Metropolregion Nordwest e.V.“



Verband familienfreundlicher
Unternehmen e.V.
Oldenburger Münsterland

Fortsetzung von Seite 4

Nachbericht Infoveranstaltung „Mitarbeiter*in 55 Plus“

Die Pädagogische Leiterin Dr. Heike Pabst erläuterte die Entstehung und die Zielsetzung der Wissenswerkstatt und führte die Gäste durch die Werkstatträume.

Das Ziel sei es, Mädchen und Jungen ab 8 Jahren für Mathematik, Naturwissenschaft und Handwerk zu begeistern und ihnen praktische Erfahrungen zu vermitteln, so Dr. Heike Pabst. Neben Angeboten für Schulklassen werden auch Kurse und AGs durchgeführt zu Themen wie z. B. Strom, Metall- und Holz, Robotik, 3D-Druck, Magnetismus oder Pneumatik.

Renate Hitz bedankte sich zum Abschluss mit einem Blumenstrauß bei den beiden Referentinnen für die interessanten Einblicke.



Renate Hitz (links, Geschäftsführerin des Verbandes familienfreundlicher Unternehmen e.V.) und Katja Meier-Sieveke (rechts, 1. Vorsitzende) bedankten sich bei den Referentinnen Anne-Marie Glowienka (2. v. links, hochform Gesundheits- und Demografieberatung) und Dr. Heike Pabst (2. v. rechts, Pädagogische Leiterin der Wissenswerkstatt der Metropolregion Nordwest e.V.)

Fotos: M. Böckermann

Veranstaltung des Landkreises Vechta

„Orientierung für Unternehmen: Beruf und Berufung für die Generation von morgen im Landkreis Vechta“ am 18. März 2026

Der Landkreis Vechta lädt am 18. März 2026 von 14:30 bis 18:00 Uhr zur Veranstaltung „Orientierung für Unternehmen: Beruf & Berufung für die Generation von morgen im Landkreis Vechta“ ein. Die Veranstaltung findet im großen Sitzungssaal im Kreishaus, Landkreis Vechta, Ravensberger Str. 20, 49377 Vechta statt. Angesprochen sind Geschäftsführende, Personalverantwortliche, Ausbildungsleitungen sowie alle Mitarbeitenden in Unternehmen und Schulen, die sich aktiv mit dem Thema Berufsorientierung und Ausbildung beschäftigen.

Das Ziel der Veranstaltung ist es, aktuelle Berufsorientierungs- und begleitende Ausbildungsangebote vorzustellen, Austauschmöglichkeiten zu schaffen und einen Rahmen zur Vernetzung zu bieten.



Verband familienfreundlicher
Unternehmen e.V.
Oldenburger Münsterland

Anmeldungen über den folgenden
Link:

[https://formulare.govconnect.de:443/
metaform/Form-Solutions/sid/
assistant/69429f6964ae8f4d4fce9178](https://formulare.govconnect.de:443/metaform/Form-Solutions/sid/assistant/69429f6964ae8f4d4fce9178)

Auszug aus dem Veranstaltungsflyer des Landkreises Vechta

Programm:

- 14:30 Uhr **Anmeldung und Stehcafé**
- 15:00 Uhr **Begrüßung:**
Landrat Tobias Gerdesmeyer
- 15:20 Uhr **„Berufsorientierung, die ankommt – Erkenntnisse aus dem Oldenburger Münsterland“**
Erkenntnisse aus der Umfrage „Future Skills im OM“, Referent: Elke Bethke & Jens Olberding, Läuft Consulting GmbH
- 15:50 Uhr **Blitzvorstellung der Aussteller**
- 16:40 Uhr **Pause**
- 17:00 Uhr **Netzwerken - persönlich und informativ**
Sie haben die Wahl: Besuchen Sie die Aussteller an ihren Ständen oder informieren Sie sich in einem der drei Impulsvorträge.
- 17:00 Uhr **Impulsvorträge**
 1. Wachstumsregion Hansalinie e. V.: KI-Azubi
 2. Landes-Caritasverband für Oldenburg e.V.: team:mensch
 3. Förderverein MINT Bildung und Erziehung im Landkreis Vechta e.V.: wissenswerkstatt Vechta & MINT4Youth
- 17:45 Uhr Schlusswort
- 18:00 Uhr Ende der Veranstaltung

Beteiligte Aussteller:

- Kreishandwerkerschaft Vechta
- Oldenburgische IHK
- MINT4Youth
- Universität Vechta
- Förderverein MINT-Bildung und Erziehung im Landkreis Vechta e.V.
- Wissenswerkstatt Vechta
- JFZ Dümmer mit Stellwerk Zukunft GmbH
- Agentur für Arbeit
- Landes-Caritasverband für Oldenburg e.V.
- VerA SES gGmbH
- Landkreis Vechta/Cloppenburg mit Wachstumsregion Hansalinie e.V.
- EAA Niedersachsen
- Piffikus e.V.
- Praktikumswoche

Anmeldung und weitere Informationen:

Informationen:



Anmeldung:



Parkplatzmöglichkeit:

vor dem Kreishaus oder im kostenlosen Parkhaus des Landkreises Vechta, Johannesstr. 8, 49377 Vechta.

Praktikumswoche Oldenburger Münsterland startet wieder!

Potenzielle Auszubildende kennenlernen und ins Unternehmen holen

Die Praktikumswoche Oldenburger Münsterland startet in eine neue Runde. Die Aktion findet in diesem Jahr in den kompletten Sommerferien plus zwei Schulwochen davor, d. h. vom 15.06.2026 bis 12.08.2026, statt. Unternehmen haben so wieder die Möglichkeit, neue potenzielle Auszubildende kennenzulernen. Unter dem Motto „5 Tage, 5 Berufe“ schnuppern Schülerinnen und Schüler ab 15 Jahren jeden Tag in ein anderes regionales Unternehmen hinein. Ab sofort können sich interessierte Unternehmen dafür anmelden unter diesem Link: [Praktikumswoche Oldenburger Münsterland/Unternehmen](#)

Die Praktikumswochen zeichnen sich insbesondere durch ihre Individualität, ihre gute Planbarkeit und den geringen Organisationsaufwand aus. Nach der Registrierung können die Arbeitgeber angeben, wann und für welche Berufsfelder sie Praktikumsstage anbieten möchten. Anschließend erhalten sie automatisch Vorschläge für Praktikanten, die sich für ihre Berufsfelder interessieren. Mit nur einem Klick kann der Praktikumsvorschlag angenommen werden - die Praktikanten erhalten automatisch alle wichtigen Informationen zum Praktikumsstag. Sowohl große als auch kleine Unternehmen profitieren von dieser aktiven Vermittlung. Die Teilnahme ist für Schülerinnen und Schüler sowie für die Unternehmen kostenfrei.



Foto: clipdealer.de



Verband familienfreundlicher
Unternehmen e.V.
Oldenburger Münsterland

„Psychische Gesundheit am Arbeitsplatz“

Save the Date: Zusätzlicher Workshop am 9. Juni 2026

Die große Resonanz auf den ersten Workshop „Psychische Gesundheit am Arbeitsplatz“ am 20. November 2025 hat uns gezeigt, welche Bedeutung dieses Thema in der Arbeitswelt heute hat. Daher haben wir jetzt einen weiteren Termin mit der Referentin Anna-Maria Glowienka für das kommende Jahr geplant. Der nächste Workshop „**Psychische Gesundheit am Arbeitsplatz**“ wird am 9. Juni 2026 von 9:00 bis 16:00 Uhr im Zentrum Zukunft, Europa-Allee 2, ecopark in Emstek stattfinden.

Der Workshop geht auf die Herausforderungen einer sich verändernden Arbeitswelt ein, die immer vielfältiger, komplexer, dynamischer und damit potenziell belastender wird. Das Thema der psychischen Gesundheit der Beschäftigten gewinnt daher zunehmend an Bedeutung. Der Workshop beschäftigt sich mit verschiedenen Aspekten der psychischen Gesundheit am Arbeitsplatz.

Weitere Informationen werden wir noch bekanntgeben. Anmeldungen sind schon jetzt möglich über Nadine Bornemann unter bornemann@koordinierungsstelleom.de.

Die Referentin:

Anne-Marie Glowienka,
hochForm

Gesundheits- und Demografie-
Beraterin, Trainerin und Coach

www.hochForm-Zentrum.de



Foto: Pixabay.de



Verband familienfreundlicher
Unternehmen e.V.
Oldenburger Münsterland

„Wir feiern Frauen“

Gleichstellungsbeauftragte aus dem Landkreis Cloppenburg stellen Angebote zum Weltfrauentag in den Mittelpunkt

Zum internationalen Frauentag haben die Gleichstellungsbeauftragten des Landkreises Cloppenburg und der Städte Cloppenburg und Friesoythe viele verschiedene Angebote in einer erstmaligen Übersicht unter dem Motto „Wir feiern Frauen“ zusammengestellt.



Verschiedene Organisationen haben Angebote eingebracht und zeigen damit: Die Lebensrealitäten, Themen und Perspektiven von Frauen sind so unterschiedlich wie vielfältig. Gemeinsam schaffen sie Räume für Austausch, zum Ausprobieren und für echte Begegnung: Vom gemeinsamen Basketball-Spiel über ein Selbstbehauptungsformat und vom Kino-Abend bis zur Job-Beratung oder einer Ausstellung über Partnerschaftsgewalt reicht die Bandbreite des diesjährigen Angebotes.

„Das Besondere ist die Kooperation zwischen den Gleichstellungsbeauftragten und den vielen Organisationen vor Ort – wir bieten mit der Übersicht eine Fülle an Angeboten, die einfach unbeschreiblich ist“, sagt Marén Feldhaus, Gleichstellungsbeauftragte des Landkreises. „Wir zeigen damit: Gleichberechtigung und Empowerment wird viel sichtbarer und stärker, wenn wir zusammenarbeiten, zuhören, voneinander lernen und auch gemeinsam feiern.“ „Vieles ist möglich. Eines passiert aber auf jeden Fall: Wir feiern Frauen“, verrät die Cloppenburgische Gleichstellungsbeauftragte Katharina Benz. Und ihre Kollegin aus Friesoythe, Sandra Kl. Stüve, ergänzt: „Das geht mit vielen zusammen am besten. Ein solches Programm hat es hier bislang noch nicht gegeben.“

Das gesamte Programm steht [hier](#) zum Download bereit und ist auch auf Instagram unter @macht.chancen.gleich zu finden.

Beteiligte Organisationen:

Volkshochschule für den
Landkreis Cloppenburg,

Forum Emstek,

Initiative Prävention Stadt
Cloppenburg,

Sozialdienst katholischer
Frauen (SkF) Cloppenburg
e.V.,

pro familia Beratungsstelle
Cloppenburg,

Kolpingwerk Land Oldenburg,

KFD Landesverband Olden-
burg,

Koordinierungsstelle Frauen
& Wirtschaft im Oldenburger
Münsterland,

DRK-Kreisverband Cloppen-
burg

sowie viele weitere Partner
und die Gleichstellungsbe-
auftragten der Städte und
Gemeinden in der Region

Kabarett, Lesungen, Ausstellungen u. v. m.

Events rund um den Weltfrauentag im Landkreis Vechta



Auch im Landkreis Vechta liefern Vereine und Institutionen ein volles Veranstaltungspaket mit Bezug zum Weltfrauentag (8. März). Die Gleichstellungsbeauftragten der Kommunen und des Landkreises haben die Angebote zu einem Programm aus Kultur, Politik und Info gebündelt.

(Infos unter www.vechta.de/gleichstellung).

Hier ein Überblick über ausgewählte Veranstaltungen:



Andrea Schlärman, Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Vechta stellt das Programm zum Weltfrauentag vor

- | | |
|----------------------------|--|
| 07.03.2026 | Kabarett mit Birgit Süß „Das Graue vom Himmel“
im Metropol-Theater in Vechta |
| 07.03.2026 | Frauengesundheitstag mit Workshops im Ludgerus-Werk
Lohne |
| 07.03.2026 | Comedyabend mit Maria Vollmer „Hinterm Höhepunkt
geht's weiter“, Bürgersaal des Goldenstedter Rathauses |
| 07.03.2026 | Musikalische Lesung „Josephine Baker“ mit Dennesesch
Zoudé in der Oberschule Dinklage |
| 07.03.2026 | Konzert „Ladys Night“ des Musikvereins Lutten in der
Sporthalle |
| 08.03.2026 | Ausstellungseröffnung „Frauen im geteilten Deutsch-
land“ in der Galerie Luzie Uptmoor, Lohne |
| 08.03.2026 | Film „Hidden Figures“ im Bürgerhaus Holdorf |
| 11.03.2026 | Lesung „Witches, Bitches, It-Girls“ im Ludgerus-Werk |
| 11.03.2026 | Musikalische Lesung „Die wunderbare Reise der Selma
Lagerlöf“ mit dem Ensemble Tityre im Metropol-Theater |
| 14.03.2026 | Lesung „Biarritz“ mit Andrea Sawatzki im Metropol-
Theater in Vechta |
| 16.03.2026 -
08.04.2026 | Ausstellung „Herzschlag - Wenn aus Liebe Gewalt wird“
im Kreishaus Vechta |
| 22.03.2026 | Lesung „Als allen alles gehörte“ mit Bettina Rolfsen in
der Kleinen Steinfelder Galerie |

Weitere Informationen sind über den oben angegebenen [Link](#) zu finden.

DigitTalk: „VR erleben. Lernen neu denken“

Veranstaltung am 11. März 2026 in der BBS Technik in Cloppenburg

Virtual Reality (VR) findet zunehmend Anwendung dort, wo Ausbildung, Einarbeitung und Qualifizierung praxisnäher, effizienter und flexibler gestaltet werden sollen. Insbesondere in kleinen und mittleren Unternehmen. Gleichzeitig stehen viele Betriebe vor der Frage, wo der Einsatz von VR heute tatsächlich sinnvoll ist, welche technischen und organisatorischen Voraussetzungen notwendig sind und wo realistische Grenzen liegen.

Vor diesem Hintergrund laden das Steinbeis-Transferzentrum Oldenburger Münsterland im Auftrag der Landkreise Cloppenburg und Vechta sowie in Kooperation mit der BBS Technik Cloppenburg, dem DigiHub Vechta und der VReedback GmbH & Co. KG zur **DigitTalk-Veranstaltung** „VR erleben. Lernen neu denken.“ ein.

Die Veranstaltung findet **am Mittwoch, den 11. März 2026, von 16:00 bis 19:00 Uhr, in der BBS Technik Cloppenburg, Lankumer Feldweg 1, 49661 Cloppenburg, statt.** Der Einlass beginnt um 15:30 Uhr. Die Teilnahme ist kostenfrei, eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.

Die Veranstaltung richtet sich an Unternehmen und Bildungseinrichtungen, die sich praxisnah über aktuelle Einsatzmöglichkeiten von Virtual Reality informieren und eigene Anknüpfungspunkte für Qualifizierung, Kommunikation und Training identifizieren möchten.

Im Mittelpunkt stehen konkrete Anwendungsbeispiele aus Schule und Wirtschaft. Anhand von Live-Demonstrationen wird gezeigt, wie VR-Technologien bereits heute in der Aus- und Weiterbildung eingesetzt werden können. Von realitätsnahen Trainingsszenarien bis hin zu neuen Formen der Wissensvermittlung. Ergänzt wird das Programm durch Erfahrungsberichte aus der Praxis sowie Raum für Austausch und Diskussion vor Ort.

Interessierte Unternehmen und Einrichtungen können sich unter folgendem Link anmelden: <https://www.digitalk.info/anmeldung/>

Bei Rückfragen stehen Paul Bauer (Telefon: 04471/15-408, E-Mail: p.bauer@lkclp.de) sowie Alexander Miller vom Steinbeis-Transferzentrum Oldenburger Münsterland (Telefon: 0151/15603005, E-Mail: alexander.miller@steinbeis.de) zur Verfügung.



Verband familienfreundlicher
Unternehmen e.V.
Oldenburger Münsterland



KURZ + GUT: Aktuelles aus unseren Mitgliedsbetrieben

In dieser Rubrik stellen wir Ihnen Interessantes und Wissenswertes aus unseren Mitgliedsbetrieben vor. Das können Projekte und Veranstaltungen sein, die zur Förderung der Familienfreundlichkeit im Unternehmen durchgeführt wurden oder Beispiele, Anregungen und Angebote, wie Familienfreundlichkeit realisiert werden kann. So wollen wir den Austausch untereinander fördern und unser Netzwerk stärken.

Schicken Sie uns einfach Ihre Kurzmeldung (als Word- oder pdf-Datei) und wir werden den Text in dieser Rubrik aufnehmen. Gerne können Sie auch ein Foto ergänzen (möglichst als jpg-Datei mit mind. 300dpi). Schicken Sie Ihren Text mit dem Vermerk „Newsletter/Kurz+Gut“ an die Geschäftsstelle des Verbundes familienfreundlicher Unternehmen e. V. unter: info@koordinierungsstelleom.de oder direkt an die Newsletter-Redaktion unter m.boeckermann@bkkommunikation.de.

Wenn Sie also über Interessantes aus Ihrem Unternehmen berichten möchten,

Kreisvolkshochschule Vechta e. V.**Mentale Balance finden im Alltagschaos**

Für Frauen, die sich im Alltag häufig überfordert, erschöpft oder innerlich unruhig fühlen, bietet die Kreisvolkshochschule Vechta e. V. am Freitag, den 13. März 2026 von 9:00 bis 11:30 Uhr einen Kurs an mit dem Titel „Zu viel auf einmal – mentale Balance finden im Alltagschaos“. Der Kurs findet im Niels-Stensen-Haus in Vechta, Bgm.-Möller-Platz 1, statt. Die Referentin Sabine Beneke wird erläutern, wie Überforderung entsteht, wie diese frühzeitig erkannt werden kann und wie man wirksam gegensteuern kann. Mit einfachen und nachhaltigen Techniken aus Coaching und Positiver Psychologie lernen die Teilnehmerinnen, wie sie Struktur in ihre Gedanken bringen können und so wieder zurück zu innerer Ruhe finden. Das Ziel ist es, Warnsignale von Überlastung zu erkennen, eigene Bedürfnisse wahrzunehmen und neue Wege zu finden, mit Stress umzugehen.

Die Teilnahmegebühr beträgt 27 Euro. Anmeldungen sind über die Homepage der Kreisvolkshochschule Vechta e. V. unter www.kvhs-vechta.de möglich oder telefonisch unter 04441/93778-0.

KURZ+GUT: Aktuelles aus unseren Mitgliedsbetrieben**Kreisvolkshochschule Vechta e. V.****KI nutzen. Zeit sparen. Besser arbeiten**

Ob im Unternehmen, im Verein oder auf Jobsuche: Künstliche Intelligenz (KI) eröffnet neue Möglichkeiten, Arbeitsprozesse zu vereinfachen und Zeit zu sparen. Die Kreisvolkshochschule Vechta e. V. bietet dazu praxisnahe Workshops an, in denen gezeigt wird, wie KI sinnvoll eingesetzt und direkt im Arbeitsalltag und Bewerbungsprozess angewendet werden kann.

Der Dozent Benjamin Möbus lehrt und forscht an der Universität Vechta unter anderem zum Thema Künstliche Intelligenz. Seit fast zwei Jahren ist er für die kvhs Vechta tätig und gibt Erwachsenen praxisnahe und sichere Tipps zum Umgang mit KI im Berufs- und Privatleben.

Folgende Kurse stehen in nächster Zeit auf dem Programm:

16.03.2026, 18 - 21 Uhr

Effizienter arbeiten mit KI: Zeit sparen im Unternehmensalltag

In diesem Workshop erfahren die Teilnehmenden, wie KI sie bei typischen Aufgaben entlastet - etwa bei Schreiben von Pressemitteilungen und Protokollen bis hin zur Erstellung von Lehr- und Informationsmaterialien. Es werden praktische Tools vorgestellt, mit denen Zeit gespart werden kann und Freiräume geschaffen werden. Der Workshop ist speziell für kleine und mittlere Unternehmen sowie für ehrenamtliches Engagement zugeschnitten.

[Mehr](#)

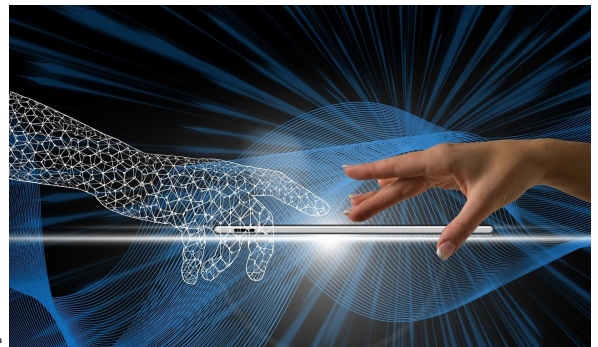


Foto: Pixabay.de

13.04.2026, 18 - 21 Uhr

Erfolgreich bewerben mit KI: Smarte Strategien für die Jobsuche

Das Kurs zeigt, wie generative KI wie ChatGPT gezielt für Bewerbungen genutzt werden kann. Der Dozent erläutert, wie überzeugende Anschreiben erstellt und Lebensläufe optimiert werden können und wie man sich strukturiert auf Vorstellungsgespräche vorbereiten kann - datenschutzkonform und praxisnah.

[Mehr](#)

Die Kurse finden in der Kreisvolkshochschule in Vechta, Bahnhofstraße 1 statt.

KURZ+GUT: Aktuelles aus unseren Mitgliedsbetrieben**Big Dutchman Academy, Calveslage****Big Dutchman erstmals für Ausbildung zertifiziert**

Big Dutchman ist ab sofort von der Industrie- und Handelskammer (IHK) zertifizierter "Top Ausbildungsbetrieb". Besonders positiv hat die IHK die flexible Einsatzplanung hervorgehoben, in der individuell auf die Interessen der Azubis eingegangen wird. Fast 70 Mitarbeitende sind im Big Dutchman-Stammwerk dauerhaft für die Betreuung der rund 80 Auszubildenden und dual Studierenden im Einsatz. Auch vom Schulungsangebot für Auszubildende und Ausbilder könne sich laut IHK manch anderer Betrieb "eine Scheibe abschneiden". Die Azubis selbst lobten vor allem die Möglichkeit, sich schon in der Ausbildung viel einbringen und einen spürbaren Beitrag leisten zu können.

"Für uns ist das IHK-Siegel eine tolle Rückmeldung, dass unser gesamtes Ausbildungsteam, speziell auch die Ausbilder und Ausbildungsbeauftragten, gute und wichtige Arbeit leisten", sagt Melanie Wilke aus dem Bereich Human Resources. "Gleichzeitig haben wir wichtige Impulse bekommen, wie wir uns noch weiterentwickeln können."

Big Dutchman bietet eine ganze Palette an technischen und kaufmännischen Ausbildungsberufen sowie dualen Studiengängen an. Die Auszubildenden machen rund zehn Prozent der Belegschaft am Stammsitz in Vechta-Calveslage aus. "Das ist eine überdurchschnittlich gute Ausbildungsquote im landesweiten Vergleich", so Stefan Bunting, Leiter Bildung bei der IHK Oldenburg.



Von links: Katrin Werle, Stefan Bunting (beide IHK), Mareike Reckfort, Melanie Wilke und Christian Blümlein (Big Dutchman)

Foto: Big Dutchman



Mit dem Siegel zeichnet die IHK Oldenburg Unternehmen für ihr Engagement im Bereich der Nachwuchsförderung aus. Basis ist ein strenger Kriterienkatalog, den die IHK eigenhändig vor Ort überprüft. Das Ausbildungsmarketing wird dabei ebenso begutachtet wie die Gestaltung der Ausbildung und die Perspektive der Azubis nach erfolgreichem Abschluss.

Weiterführende Informationen zum Ausbildungsangebot bei Big Dutchman gibt es unter: [Ausbildung und duales Studium bei Big Dutchman - Big Dutchman](#)

KURZ+GUT: Aktuelles aus unseren Mitgliedsbetrieben

Remmers GmbH, Lönningen
Remmers erneut für hohe Ausbildungsqualität prämiert

Ende November 2025 wurde das Unternehmen Remmers (Lönningen) erneut von der Oldenburgischen Industrie- und Handelskammer als „Top-Ausbildungsbetrieb“ rezertifiziert und zählt damit weiterhin zu den führenden Ausbildungsbetrieben der Region. Die Auszeichnung bestätigt, dass Remmers in allen Bereichen der Berufsausbildung dauerhaft hohe Qualitätsstandards erfüllt und seine Ausbildungsprozesse systematisch weiterentwickelt. Grundlage der erneuten Anerkennung war ein umfassendes Audit, bei dem sämtliche Phasen der Ausbildung anhand klar definierter Kriterien überprüft wurden.



Im Mittelpunkt der Prüfung standen unter anderem die Qualität der Betreuung während der Ausbildungszeit, ein strukturiertes Onboarding sowie die Gestaltung der Lern- und Praxisphasen. Hervorgehoben wurden zudem das Engagement bei der individuellen Förderung des Nachwuchses und die klare Ausrichtung auf Entwicklungsperspektiven im Unternehmen.

„Eine erfolgreiche Ausbildung ist für uns weit mehr als ein Einstieg in den Beruf – sie ist ein zentraler Baustein unserer langfristigen Personalstrategie. Die erneute Anerkennung durch die IHK Oldenburg zeigt, dass unser Fokus auf Qualität, Nähe zu den Auszubildenden und gezielter Förderung genau der richtige Weg ist“, so Janka Miesch, Leiterin Personalwesen bei Remmers.

„Wir möchten unsere Auszubildenden von Anfang an stärken, ihnen Orientierung geben und sie Schritt für Schritt auf ihrem beruflichen Weg begleiten. Die erneute Auszeichnung bestätigt unsere Arbeit und motiviert uns jeden Tag aufs Neue“, so Pia Tellmann, Ausbilderin bei Remmers.



Von links nach rechts: Stefan Bünting (IHK Oldenburg, Leiter Geschäftsbereich Bildung), Pia Tellmann (Ausbildungsleitung), Bernd Eilers (Ausbilder), Kathrin Werle (IHK Oldenburg, Projekt TOP AUSBILDUNG) Foto: © Remmers, Lönningen

Weitere Informationen:

www.remmers.com

Seminar „Betrieblicher Pflegelotse“ am 12. März 2026

Das nächste Seminar „Betrieblicher Pflegelotse“ findet am 12. März 2026 von 9:00 bis 17:00 Uhr bei der Kompass GbR statt. Die Kosten betragen 179,00 € zzgl. MwSt. pro Person (inklusive Schulungsmaterialien, Getränke und Mittagsimbiss). Mitglieder des Verbundes familienfreundlicher Unternehmen e.V. erhalten einen Rabatt von 10 Prozent pro Person.

Anmeldungen sind über die Homepage der Kompass GbR möglich. Einfach diesem [Link](#) folgen.



Verband familienfreundlicher
Unternehmen e.V.
Oldenburger Münsterland

Impressum:

Verband familienfreundlicher
Unternehmen e. V.
Oldenburger Münsterland

Ravensberger Str. 20
49377 Vechta
Tel. 04441 / 898-2620
Bahnhofstraße 14
49661 Cloppenburg
Tel. 04471 / 15-305
www.koordinierungsstelleom.de

E-Mail:
info@koordinierungsstelleom.de

1. Vorsitzende:
Katja Meyer-Sieveke
2. Vorsitzender:
Carsten Groneick
Verantwortlich:
Renate Hitz,
Geschäftsführerin des
Verbundes
familienfreundlicher
Unternehmen e.V.

Redaktion, Gestaltung, Fotos:
Martina Böckermann,
Böckermann Kommunikation
Damme

Der Verband familienfreundlicher Unternehmen e. V. ist Teil des Projektes der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft im Oldenburger Münsterland. Träger sind der Landkreis Cloppenburg und der Landkreis Vechta. Gefördert wird die Koordinierungsstelle durch das Land Niedersachsen sowie aus EU Mitteln (ESF).

Geschäftsstellen:

Vechta: 04441/898-2622

Cloppenburg: 04471/15-305

E-Mail:

info@koordinierungsstelleom.de

Suchen Sie eine Mitarbeiterin?

Haben Sie eine Stelle, z. B. im Bürobereich zu besetzen? Suchen Sie eine Schwangerschaftsvertretung für eine Mitarbeiterin? Benötigen Sie eine Fachkraft für Ihre betrieblichen Aufgaben?

Vielleicht haben wir in unserer Vermittlungskartei die passende Mitarbeiterin für Ihren Betrieb dabei.

Setzen Sie sich mit uns in Verbindung. Sie erreichen die Geschäftsstellen des Verbundes familienfreundlicher Unternehmen e. V. Oldenburger Münsterland montags bis freitags von 8.30 – 12.30 Uhr.

Sie möchten unseren Newsletter zukünftig nicht mehr erhalten? Dann schreiben Sie uns bitte eine E-Mail mit dem Stichwort „Newsletter abbestellen“ an info@koordinierungsstelleom.de.



Kofinanziert von der
Europäischen Union

